



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Mario

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 1352

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 36:46

Vitesse: 16.32 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 5(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:23	3:41	10	0:58	27	1:21	2.00	7:23	3:41	5	0:58	15	1:21
Runde	2.00	7:17	3:38	5	0:45	16	1:20	4.00	14:40	3:39	4	1:43	14	2:41
Runde	2.00	7:26	3:43	5	0:46	15	1:31	6.00	22:06	3:41	4	2:29	13	4:12
Runde	2.00	7:26	3:43	5	0:58	14	1:31	8.00	29:32	3:41	4	3:27	13	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	7:14	3:37	4	1:01	14	1:24	10.00	36:46	3:40	5	4:28	16	7:07