



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fritsch, Alexander

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 1035

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 34:47

Vitesse: 17.25 km/h

Kilométrage: 3:29 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 5(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Runde	2.00	6:52	3:25	3	8	0:50	0:50	2.00	6:52	3:25	47	16	0:50	
Runde	2.00	7:00	3:30	5	10	1:03	1:03	4.00	13:52	3:28	47	15	1:53	
Runde	2.00	7:05	3:32	5	9	1:10	1:10	6.00	20:57	3:29	47	14	3:03	
Runde	2.00	7:02	3:30	5	8	1:07	1:07	8.00	27:59	3:29	47	14	4:10	
Leichtathletikhalle	2.00	6:48	3:23	6	9	0:58	0:58	10.00	34:47	3:28	5	9	5:08	5:08