



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Henkel, Tobias

Association: USV Erfurt

Dossard: 1162

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:48

Vitesse: 16.30 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 9(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:05	3:32	8	1:03	16	1:03	2.00	7:05	3:32	46		17	1:03
Runde	2.00	7:20	3:39	9	1:23	17	1:23	4.00	14:25	3:36	46		16	2:26
Runde	2.00	7:30	3:45	9	1:35	17	1:35	6.00	21:55	3:39	46		15	4:01
Runde	2.00	7:31	3:45	9	1:36	17	1:36	8.00	29:26	3:40	46		15	5:37
Leichtathletikhalle	2.00	7:22	3:40	9	1:32	17	1:32	10.00	36:48	3:40	9	7:09	17	7:09