



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hirte, Daniel

Association: SV Sömmerda

Dossard: 951

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 35:58

Vitesse: 16.68 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm				
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:28	9	0:51	2.00	6:53	3:26	6	0:28	8	0:51								
Runde	2.00	7:07	3:33	4	0:35	13	1:10	4.00	14:00	3:30	5	1:03	17	2:01								
Runde	2.00	7:16	3:38	4	0:36	11	1:21	6.00	21:16	3:32	5	1:39	16	3:22								
Runde	2.00	7:24	3:42	4	0:56	13	1:29	8.00	28:40	3:35	5	2:35	16	4:51								
Leichtathletikh	2.00	7:18	3:38	5	1:05	15	1:28	10.00	35:58	3:35	4	3:40	13	6:19								