



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hirte, Daniel

Association: SV Sömmerda

Dossard: 951

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 35:58

Vitesse: 16.68 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | Total | Total | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|--|--------|--|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | | | | Homm | | | | |
| Runde | 2.00 | 6:53 | 3:26 | 4 | 0:28 | 9 | 0:51 | 2.00 | 6:53 | 3:26 | 6 | 0:28 | 8 | 0:51 | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 4 | 0:35 | 13 | 1:10 | 4.00 | 14:00 | 3:30 | 5 | 1:03 | 17 | 2:01 | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 7:16 | 3:38 | 4 | 0:36 | 11 | 1:21 | 6.00 | 21:16 | 3:32 | 5 | 1:39 | 16 | 3:22 | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 7:24 | 3:42 | 4 | 0:56 | 13 | 1:29 | 8.00 | 28:40 | 3:35 | 5 | 2:35 | 16 | 4:51 | | | | | | | | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:18 | 3:38 | 5 | 1:05 | 15 | 1:28 | 10.00 | 35:58 | 3:35 | 4 | 3:40 | 13 | 6:19 | | | | | | | | |