



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Klatte, Christian

Association: RV Elxleben

Dossard: 280

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:33

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:17	3:08	1	-	6	0:17	2.00	6:17	3:08	28		5	0:17
Leichtathletikhalle	2.00	13:16	6:38	34	5:34	305	7:02	4.00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16