



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stelzner, Torsten

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 942

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 37:27

Vitesse: 16.02 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 1(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	7:11	3:35	1	-	19	1:09	2.00	7:11	3:35	2	-	20	1:09	2.00	7:11	3:35	2	-	20	1:09	4.00	14:31	3:37	2	-	19	2:32
Runde	2.00	7:20	3:39	1	-	17	1:23	4.00	14:31	3:37	2	-	19	2:32	6.00	22:06	3:41	1	-	13	4:12	8.00	29:51	3:43	1	-	18	6:02
Runde	2.00	7:35	3:47	1	-	18	1:40	6.00	22:06	3:41	1	-	13	4:12	8.00	29:51	3:43	1	-	18	6:02	10.00	37:27	3:44	1	-	19	7:48
Leichtathletikhalle	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10.00	37:27	3:44	1	-	19	7:48														