



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Scholze, Alexander**

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 1479

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:14

Vitesse: 16.11 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 6(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	6:56	3:28	5	0:31	14	0:54	2.00	6:56	3:28	7	0:31	22	0:54															
Runde	2.00	7:29	3:44	6	0:57	21	1:32	4.00	14:25	3:36	6	1:28	16	2:26															
Runde	2.00	7:38	3:49	6	0:58	19	1:43	6.00	22:03	3:40	6	2:26	20	4:09															
Runde	2.00	7:37	3:48	6	1:09	18	1:42	8.00	29:40	3:42	6	3:35	20	5:51															
Leichtathletikhalle	2.00	7:34	3:46	7	1:21	23	1:44	10.00	37:14	3:43	6	4:56	18	7:35															