



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Marco

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1117

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 38:01

Vitesse: 15.78 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 2(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:13	3:36	2	0:02	22	1:11	2.00	7:13	3:36	3		24	1:11
Runde	2.00	7:35	3:47	3	0:15	24	1:38	4.00	14:48	3:42	3		23	2:49
Runde	2.00	7:49	3:54	3	0:14	26	1:54	6.00	22:37	3:46	2	0:31	22	4:43
Runde	2.00	7:56	3:58	4	0:11	29	2:01	8.00	30:33	3:49	2	0:42	22	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	7:28	3:44	1	-	19	1:38	10.00	38:01	3:48	2	0:34	23	8:22