



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dörfer, Thomas

Association: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Dossard: 1607

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:11

Vitesse: 15.71 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Place | Retard |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | Hommes | | | | |
| Runde | 2.00 | 7:14 | 3:37 | 8 | 0:49 | 25 | 1:12 | 2.00 | 7:14 | 3:37 | 8 | 0:49 | 25 | 1:12 | |
| Runde | 2.00 | 7:40 | 3:50 | 9 | 1:08 | 28 | 1:43 | 4.00 | 14:54 | 3:43 | 7 | 1:57 | 24 | 2:55 | |
| Runde | 2.00 | 7:49 | 3:54 | 10 | 1:09 | 26 | 1:54 | 6.00 | 22:43 | 3:47 | 7 | 3:06 | 21 | 4:49 | |
| Runde | 2.00 | 7:52 | 3:55 | 8 | 1:24 | 25 | 1:57 | 8.00 | 30:35 | 3:49 | 7 | 4:30 | 21 | 6:46 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:36 | 3:47 | 8 | 1:23 | 24 | 1:46 | 10.00 | 38:11 | 3:49 | 8 | 5:53 | 25 | 8:32 | |