



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V

Dossard: 1161

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 38:37

Vitesse: 15.54 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:34	3:46	4	0:23	31	1:32	2.00	7:34	3:46	4		26	1:32
Runde	2.00	7:38	3:49	4	0:18	26	1:41	4.00	15:12	3:47	4		25	3:13
Runde	2.00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6.00	23:07	3:51	3	1:01	24	5:13
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:09	27	1:59	8.00	31:01	3:52	3	1:10	24	7:12
Leichtathletikhalle	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10.00	38:37	3:51	4	1:10	28	8:58