



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Martin, Kai

Association: Erfurt

Dossard: 1264

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:49

Vitesse: 15.87 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2.00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11
Runde	2.00	7:30	3:45	7	0:58	22	1:33	4.00	14:43	3:40	8	1:46	27	2:44
Runde	2.00	7:47	3:53	7	1:07	23	1:52	6.00	22:30	3:45	8	2:53	26	4:36
Runde	2.00	7:47	3:53	7	1:19	21	1:52	8.00	30:17	3:47	8	4:12	26	6:28
Leichtathletikhalle	2.00	7:32	3:46	6	1:19	21	1:42	10.00	37:49	3:46	7	5:31	22	8:10