



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hofmann, Patrick

Association: Thüringer Fußballverband

Dossard: 1040

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:20

Vitesse: 15.65 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 9(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2.00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11								
Runde	2.00	7:37	3:48	8	1:05	25	1:40	4.00	14:50	3:42	9	1:53	28	2:51								
Runde	2.00	7:48	3:53	9	1:08	25	1:53	6.00	22:38	3:46	9	3:01	27	4:44								
Runde	2.00	8:00	4:00	10	1:32	31	2:05	8.00	30:38	3:49	9	4:33	25	6:49								
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	9	1:29	30	1:52	10.00	38:20	3:50	9	6:02	26	8:41								