



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stichling, Mario

Association: Team1434

Dossard: 1641

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:28

Vitesse: 15.20 km/h

Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 5(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:59	3:59	12	0:48	54	1:57	2.00	7:59	3:59	1	-	3	1:57
Runde	2.00	7:47	3:53	5	0:27	30	1:50	4.00	15:46	3:56	7		32	3:47
Runde	2.00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6.00	23:41	3:56	6	1:35	31	5:47
Runde	2.00	7:59	3:59	5	0:14	30	2:04	8.00	31:40	3:57	5	1:49	30	7:51
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10.00	39:28	3:56	5	2:01	31	9:49