



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krieger, Uwe

Association: Schwerborn

Dossard: 984

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:47

Vitesse: 15.08 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 13(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.00	8:04	4:01	17	1:39	62	2:02	2.00	8:04	4:01	11	1:39	34	2:02	2.00	8:04	4:01	11	1:39	34	2:02	11	1:39	34	2:02
Runde	2.00	7:41	3:50	10	1:09	29	1:44	4.00	15:45	3:56	10	2:48	33	3:46	4.00	15:45	3:56	10	2:48	33	3:46	10	2:48	33	3:46
Runde	2.00	7:55	3:57	11	1:15	29	2:00	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46	10	4:03	32	5:46
Runde	2.00	8:07	4:03	13	1:39	38	2:12	8.00	31:47	3:58	10	5:42	31	7:58	8.00	31:47	3:58	10	5:42	31	7:58	10	5:42	31	7:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	16	1:47	47	2:10	10.00	39:47	3:58	13	7:29	37	10:08	10.00	39:47	3:58	13	7:29	37	10:08	13	7:29	37	10:08