



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kindervater, Lars

Association: FSV Schernberg

Dossard: 965

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:01

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 9(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.00	8:03	4:01	15	0:52	61	2:01	2.00	8:03	4:01	8	0:04	35	2:01	2.00	8:03	4:01	8	0:04	35	2:01	8	0:04	35	2:01	8	0:04	35	2:01
Runde	2.00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4.00	15:59	3:59	8		34	4:00	4.00	15:59	3:59	8		34	4:00	8		34	4:00	8		34	4:00
Runde	2.00	7:58	3:59	6	0:23	33	2:03	6.00	23:57	3:59	7	1:51	33	6:03	6.00	23:57	3:59	7	1:51	33	6:03	7	1:51	33	6:03	7	1:51	33	6:03
Runde	2.00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8.00	32:03	4:00	6	2:12	32	8:14	8.00	32:03	4:00	6	2:12	32	8:14	6	2:12	32	8:14	6	2:12	32	8:14
Leichtathletikhalle	2.00	7:58	3:59	10	0:30	45	2:08	10.00	40:01	4:00	9	2:34	39	10:22	10.00	40:01	4:00	9	2:34	39	10:22	9	2:34	39	10:22	9	2:34	39	10:22