



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brakebusch-Lévêque, Odile

Association: ASAD

Dossard: 1380

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 39:41

Vitesse: 15.12 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	7:59	3:59	1	-	7	1:03	2.00	7:59	3:59	12		5	1:03
Runde	2.00	7:51	3:55	1	-	5	0:44	4.00	15:50	3:57	12		5	1:47
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	5	0:45	6.00	23:45	3:57	12		5	2:32
Runde	2.00	8:00	4:00	1	-	5	0:47	8.00	31:45	3:58	12		5	3:19
Leichtathletikhall	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:52	10.00	39:41	3:58	1	-	5	4:11