



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scharf, Torsten

Association: Sparkasse Mittelthüringen
Dossard: 1261

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:44

Vitesse: 15.10 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:42	3:51	13	1:17	37	1:40	2.00	7:42	3:51	12	1:17	38	1:40
Runde	2.00	7:52	3:55	13	1:20	34	1:55	4.00	15:34	3:53	11	2:37	37	3:35
Runde	2.00	8:06	4:02	13	1:26	36	2:11	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8.00	31:45	3:58	11	5:40	35	7:56
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	15	1:46	46	2:09	10.00	39:44	3:58	12	7:26	36	10:05