



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scharf, Torsten

Association: Sparkasse Mittelthüringen
Dossard: 1261

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:44

Vitesse: 15.10 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 7:42 | 3:51 | 13 | 1:17 | 37 | 1:40 | 2.00 | 7:42 | 3:51 | 12 | 1:17 | 38 | 1:40 |
| Runde | 2.00 | 7:52 | 3:55 | 13 | 1:20 | 34 | 1:55 | 4.00 | 15:34 | 3:53 | 11 | 2:37 | 37 | 3:35 |
| Runde | 2.00 | 8:06 | 4:02 | 13 | 1:26 | 36 | 2:11 | 6.00 | 23:40 | 3:56 | 10 | 4:03 | 32 | 5:46 |
| Runde | 2.00 | 8:05 | 4:02 | 11 | 1:37 | 34 | 2:10 | 8.00 | 31:45 | 3:58 | 11 | 5:40 | 35 | 7:56 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 15 | 1:46 | 46 | 2:09 | 10.00 | 39:44 | 3:58 | 12 | 7:26 | 36 | 10:05 |