



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Melson, Christian

Association: Running Gags LE

Dossard: 1211

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:13

Vitesse: 15.30 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 10(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06	4.00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06	4.00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06
Runde	2.00	8:07	4:03	14	1:27	38	2:12	6.00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18	6.00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18	6.00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8.00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28	8.00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28	8.00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	14	1:43	42	2:06	10.00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34	10.00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34	10.00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34