



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Melson, Christian**

Association: Running Gags LE

Dossard: 1211

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:13

Vitesse: 15.30 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 10(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06
Runde	2.00	8:07	4:03	14	1:27	38	2:12	6.00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8.00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28
Leichtathletikh	2.00	7:56	3:58	14	1:43	42	2:06	10.00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34