



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Becker, Frank

Association: USV Erfurt

Dossard: 1238

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:41

Vitesse: 15.12 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:49	3:54	7	0:38	39	1:47	2.00	7:49	3:54	11		40	1:47
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:35	35	1:58	4.00	15:44	3:55	11		39	3:45
Runde	2.00	8:03	4:01	7	0:28	34	2:08	6.00	23:47	3:57	10	1:41	38	5:53
Runde	2.00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8.00	31:53	3:59	9	2:02	37	8:04
Leichtathletikhalle	2.00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10.00	39:41	3:58	7	2:14	34	10:02