



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hüttenmüller, Uwe

Association: SG Eintracht Wendehausen
Dossard: 897

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:37

Vitesse: 15.15 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:40	3:50	12	1:15	34	1:38	2.00	7:40	3:50	14	1:15	30	1:38
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:31	3:52	13	2:34	40	3:32
Runde	2.00	8:03	4:01	12	1:23	34	2:08	6.00	23:34	3:55	13	3:57	39	5:40
Runde	2.00	8:09	4:04	14	1:41	39	2:14	8.00	31:43	3:57	13	5:38	38	7:54
Leichtathletikhalle	2.00	7:54	3:57	13	1:41	40	2:04	10.00	39:37	3:57	11	7:19	32	9:58