



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ibald, Hubert

Association: LG Steinlach

Dossard: 1319

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 39:41

Vitesse: 15.12 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 1(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.00	7:35	3:47	1	-	32	1:33	2.00	7:35	3:47	1	-	42	1:33	2.00	7:35	3:47	1	-	42	1:33	1	-	42	1:33	1	-	42	1:33
Runde	2.00	8:00	4:00	2	0:03	41	2:03	4.00	15:35	3:53	1	-	41	3:36	4.00	15:35	3:53	1	-	41	3:36	1	-	41	3:36	1	-	41	3:36
Runde	2.00	8:07	4:03	1	-	38	2:12	6.00	23:42	3:56	1	-	40	5:48	6.00	23:42	3:56	1	-	40	5:48	1	-	40	5:48	1	-	40	5:48
Runde	2.00	8:04	4:01	1	-	33	2:09	8.00	31:46	3:58	1	-	39	7:57	8.00	31:46	3:58	1	-	39	7:57	1	-	39	7:57	1	-	39	7:57
Leichtathletikhalle	2.00	7:55	3:57	1	-	41	2:05	10.00	39:41	3:58	1	-	34	10:02	10.00	39:41	3:58	1	-	34	10:02	1	-	34	10:02	1	-	34	10:02