



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Vogt, Philipp

Association: Grasrockers Brotterode

Dossard: 963

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:48

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 15(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard												
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes											
Runde	2.00	7:32	3:46	13	1:30	29	1:30	2.00	7:32	3:46	40	44	1:30	2.00	7:32	3:46	40	44	1:30	2.00	7:32	3:46	40	44	1:30	2.00	7:32	3:46	40	44	1:30								
Runde	2.00	8:08	4:03	14	2:11	47	2:11	4.00	15:40	3:54	40	35	3:41	2.00	8:21	4:10	16	2:26	55	2:26	6.00	24:01	4:00	40	42	6:07	2.00	8:20	4:10	16	2:25	48	2:25	8.00	32:21	4:02	40	41	8:32
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	20	2:37	78	2:37	10.00	40:48	4:04	15	11:09	45	11:09	2.00	8:27	4:13	20	2:37	78	2:37	10.00	40:48	4:04	15	11:09	45	11:09	10.00	40:48	4:04	15	11:09	45	11:09				