



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ostermann, Frank

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1120

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 40:28

Vitesse: 14.83 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 2(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:56	3:58	3	0:21	48	1:54	2.00	7:56	3:58	2	0:21	45	1:54
Runde	2.00	7:57	3:58	1	-	39	2:00	4.00	15:53	3:58	2	0:18	44	3:54
Runde	2.00	8:11	4:05	3	0:04	44	2:16	6.00	24:04	4:00	2	0:22	43	6:10
Runde	2.00	8:21	4:10	3	0:17	51	2:26	8.00	32:25	4:03	2	0:39	42	8:36
Leichtathletikhall	2.00	8:03	4:01	3	0:08	50	2:13	10.00	40:28	4:02	2	0:47	42	10:49