



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lützkemeier, Sven

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1366

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:49

Vitesse: 14.70 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 14(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes |
|---------------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|-------|-------|----------------|--------|------------|---------------------|------------------|
| | km | Temps | | | catg.Homme | Hommes | | | km | Temps | | min/km | catg.Homme | | |
| Runde | 2.00 | 7:52 | 3:55 | 14 | 1:27 | 45 | 1:50 | | 2.00 | 7:52 | 3:55 | 15 | 1:27 | 43 | 1:50 |
| Runde | 2.00 | 8:04 | 4:01 | 15 | 1:32 | 43 | 2:07 | | 4.00 | 15:56 | 3:59 | 14 | 2:59 | 42 | 3:57 |
| Runde | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 17 | 1:37 | 48 | 2:22 | | 6.00 | 24:13 | 4:02 | 14 | 4:36 | 46 | 6:19 |
| Runde | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 22 | 2:00 | 60 | 2:33 | | 8.00 | 32:41 | 4:05 | 14 | 6:36 | 45 | 8:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 19 | 1:55 | 53 | 2:18 | | 10.00 | 40:49 | 4:04 | 14 | 8:31 | 46 | 11:10 |