



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lützkemeier, Sven

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1366

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:49

Vitesse: 14.70 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 14(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	7:52	3:55	14	1:27	45	1:50	2.00	7:52	3:55	15	1:27	43	1:50
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4.00	15:56	3:59	14	2:59	42	3:57
Runde	2.00	8:17	4:08	17	1:37	48	2:22	6.00	24:13	4:02	14	4:36	46	6:19
Runde	2.00	8:28	4:14	22	2:00	60	2:33	8.00	32:41	4:05	14	6:36	45	8:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10.00	40:49	4:04	14	8:31	46	11:10