



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Klie, Ole

Association: Erfurt

Dossard: 812

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:43

Vitesse: 14.38 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 21(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:43	67	2:06	2.00	8:08	4:03	18	1:43	51	2:06
Runde	2.00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4.00	16:29	4:07	17	3:32	50	4:30
Runde	2.00	8:25	4:12	22	1:45	62	2:30	6.00	24:54	4:08	17	5:17	49	7:00
Runde	2.00	8:34	4:16	25	2:06	68	2:39	8.00	33:28	4:11	17	7:23	48	9:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10.00	41:43	4:10	21	9:25	56	12:04