



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fritsch, Steve

Association: Erfurt

Dossard: 1430

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:39

Vitesse: 14.41 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 19(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde	2.00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44								2.00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44											
Runde	2.00	8:22	4:11	26	1:50	71	2:25								4.00	17:08	4:16	18	4:11	51	5:09											
Runde	2.00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23								6.00	25:26	4:14	18	5:49	50	7:32											
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:54	52	2:27								8.00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59											
Leichtathletikh	2.00	7:51	3:55	11	1:38	37	2:01								10.00	41:39	4:09	19	9:21	54	12:00											