



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rosenstengel, tobias

Association: erfurt

Dossard: 1419

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:02

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 17(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:50	73	2:13	2.00	8:15	4:07	21	1:50	58	2:13
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4.00	16:19	4:04	20	3:22	57	4:20
Runde	2.00	8:19	4:09	20	1:39	51	2:24	6.00	24:38	4:06	20	5:01	56	6:44
Runde	2.00	8:23	4:11	18	1:55	54	2:28	8.00	33:01	4:07	20	6:56	55	9:12
Leichtathletikhalle	2.00	8:01	4:00	17	1:48	49	2:11	10.00	41:02	4:06	17	8:44	49	11:23