



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Morgenweck, Sebastian

Association: Eisenach

Dossard: 1420

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:41

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 20(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2.00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2.00	8:16	4:08	22	1:44	59	2:19	4.00	17:10	4:17	21	4:13	58	5:11
Runde	2.00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6.00	25:28	4:14	21	5:51	57	7:34
Runde	2.00	8:20	4:10	15	1:52	48	2:25	8.00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikhalle	2.00	7:53	3:56	12	1:40	39	2:03	10.00	41:41	4:10	20	9:23	55	12:02