



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Fischer, Dagmar

Association: Bad Königshofen

Dossard: 1486

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:16

Vitesse: 14.20 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	8:32	4:15	3	1:19	8	1:36	2.00	8:32	4:15	32		7	1:36	2.00	8:32	4:15	32		7	1:36	4.00	16:49	4:12	32		7	2:46
Runde	2.00	8:17	4:08	3	0:22	8	1:10	4.00	16:49	4:12	32		7	2:46	6.00	25:14	4:12	32		7	4:01	8.00	33:46	4:13	31		7	5:20
Runde	2.00	8:25	4:12	2	0:11	7	1:15	6.00	25:14	4:12	32		7	4:01	8.00	33:46	4:13	31		7	5:20	10.00	42:16	4:13	3	1:49	8	6:46
Leichtathletikhall	2.00	8:30	4:15	2	0:01	8	1:26	10.00	42:16	4:13	3	1:49	8	6:46														