



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

### Jarausch, Hagen

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1157

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:23

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 18(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:57	3:58	11	0:46	50	1:55	2.00	7:57	3:58	15		62	1:55
Runde	2.00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4.00	16:16	4:03	14		59	4:17
Runde	2.00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6.00	24:53	4:08	14	2:47	60	6:59
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:40	4:12	13	3:49	59	9:51
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	42:23	4:14	18	4:56	71	12:44