



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Salzmann, Steffen

Association: LTV Erfurt

Dossard: 830

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:26

Vitesse: 14.14 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 19(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13	2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13	2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13	16	0:16	58	2:13	16	0:16	58	2:13
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:02	71	2:25	4.00	16:37	4:09	16		62	4:38	4.00	16:37	4:09	16		62	4:38	16		62	4:38	16		62	4:38
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	25:10	4:11	15	3:04	61	7:16	6.00	25:10	4:11	15	3:04	61	7:16	15	3:04	61	7:16	15	3:04	61	7:16
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08	8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08	14	4:06	60	10:08	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	22	1:01	85	2:39	10.00	42:26	4:14	19	4:59	73	12:47	10.00	42:26	4:14	19	4:59	73	12:47	19	4:59	73	12:47	19	4:59	73	12:47