



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Löber, Heiko**

Association: Eisenacher LV

Dossard: 1240

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:47

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:05	4:02	17	0:54	65	2:03	2.00	8:05	4:02	17	0:06	64	2:03
Runde	2.00	8:09	4:04	12	0:49	49	2:12	4.00	16:14	4:03	17		63	4:15
Runde	2.00	8:25	4:12	15	0:50	62	2:30	6.00	24:39	4:06	16	2:33	62	6:45
Runde	2.00	8:36	4:17	19	0:51	72	2:41	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08