



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Löber, Heiko

Association: Eisenacher LV

Dossard: 1240

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:47

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.00	8:05	4:02	17	0:54	65	2:03	2.00	8:05	4:02	17	0:06	64	2:03	2.00	8:05	4:02	17	0:06	64	2:03	17	0:06	64	2:03	17	0:06	64	2:03
Runde	2.00	8:09	4:04	12	0:49	49	2:12	4.00	16:14	4:03	17		63	4:15	4.00	16:14	4:03	17		63	4:15	17		63	4:15	17		63	4:15
Runde	2.00	8:25	4:12	15	0:50	62	2:30	6.00	24:39	4:06	16	2:33	62	6:45	6.00	24:39	4:06	16	2:33	62	6:45	16	2:33	62	6:45	16	2:33	62	6:45
Runde	2.00	8:36	4:17	19	0:51	72	2:41	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26	12	3:24	57	9:26	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08	12	4:20	57	12:08	12	4:20	57	12:08