



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bauer, Jörg

Association: Grundschule Dachwig

Dossard: 1065

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 42:46

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:23	51	1:56	2.00	7:58	3:59	7	0:23	49	1:56
Runde	2.00	8:22	4:11	7	0:25	71	2:25	4.00	16:20	4:04	7	0:45	64	4:21
Runde	2.00	8:39	4:19	12	0:32	95	2:44	6.00	24:59	4:09	7	1:17	63	7:05
Runde	2.00	8:56	4:28	12	0:52	111	3:01	8.00	33:55	4:14	7	2:09	62	10:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	14	0:56	142	3:01	10.00	42:46	4:16	11	3:05	82	13:07