



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kunze, Axel

Association: TC 93 Erfurt

Dossard: 879

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:49

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 21(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4.00	17:52	4:28	18	0:36	65	5:53	4.00	17:52	4:28	18	0:36	65	5:53	16	0:59	64	2:22	4.00	17:52	4:28	18	0:36	65	5:53
Runde	2.00	8:20	4:10	12	0:45	54	2:25	6.00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18	6.00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18	12	0:45	54	2:25	6.00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18
Runde	2.00	8:22	4:11	13	0:37	52	2:27	8.00	34:34	4:19	16	4:43	63	10:45	8.00	34:34	4:19	16	4:43	63	10:45	13	0:37	52	2:27	8.00	34:34	4:19	16	4:43	63	10:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	17	0:47	64	2:25	10.00	42:49	4:16	21	5:22	83	13:10	10.00	42:49	4:16	21	5:22	83	13:10	17	0:47	64	2:25	10.00	42:49	4:16	21	5:22	83	13:10