



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meersteiner, Thomas

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1360

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:27

Vitesse: 14.13 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 25(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2.00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4.00	17:01	4:15	22	4:04	66	5:02
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:50	72	2:35	6.00	25:31	4:15	22	5:54	65	7:37
Runde	2.00	8:33	4:16	24	2:05	67	2:38	8.00	34:04	4:15	22	7:59	64	10:15
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	25	2:10	73	2:33	10.00	42:27	4:14	25	10:09	74	12:48