



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 1334

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 42:27

Vitesse: 14.13 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde	2.00	8:14	4:06	2	0:01	71	2:12	2.00	8:14	4:06	14	61	2:12								
Runde	2.00	8:30	4:15	1	-	88	2:33	4.00	16:44	4:11	14	71	4:45								
Runde	2.00	8:35	4:17	1	-	81	2:40	6.00	25:19	4:13	14	59	7:25								
Runde	2.00	8:40	4:19	1	-	77	2:45	8.00	33:59	4:14	14	69	10:10								
Leichtathletikhall	2.00	8:28	4:14	1	-	81	2:38	10.00	42:27	4:14	1	-	74	12:48							