40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Almeroth, Lutz

Association: LTV Erfurt
Dossard: 918

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:51

Vitesse: 14.34 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 6(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:00	4:00	6	0:25	57	1:58	2.00	8:00	4:00	10	0:25	73	1:58
Runde	2.00	8:17	4:08	5	0:20	61	2:20	4.00	16:17	4:04	10	0:42	72	4:18
Runde	2.00	8:27	4:13	6	0:20	65	2:32	6.00	24:44	4:07	10	1:02	71	6:50
Runde	2.00	8:39	4:19	8	0:35	76	2:44	8.00	33:23	4:10	10	1:37	70	9:34
Leichtathletikhal	2.00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10.00	41:51	4:11	6	2:10	60	12:12