



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Winter, Jens

Association: TSV Gera-Zwötzen e.V.

Dossard: 1647

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:18

Vitesse: 14.18 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 17(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:07	4:03	18	0:56	66	2:05	2.00	8:07	4:03	19	0:08	75	2:05
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	16:34	4:08	19		74	4:35
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6.00	25:09	4:11	18	3:03	73	7:15
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	33:44	4:13	17	3:53	72	9:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10.00	42:18	4:13	17	4:51	70	12:39