



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Decker, Beatrice

Association: ASV Erfurt

Dossard: 245

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 14:36

Vitesse: 16.44 km/h

Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:19	3:39	2	0:17	3	0:17	2.00	7:19	3:39	31		7	0:11
Leichtathletikhalle	2.00	7:17	3:38	2	0:01	2	0:01	4.00	14:36	3:38	2	0:18	2	0:18