



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bürger, Thomas

Association: Hörselberg-Hainich

Dossard: 1386

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:13

Vitesse: 14.21 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 16(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:52	3:55	10	0:41	45	1:50	2.00	7:52	3:55	20		43	1:50
Runde	2.00	8:16	4:08	14	0:56	59	2:19	4.00	16:08	4:01	20		77	4:09
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	24:41	4:06	19	2:35	76	6:47
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:28	4:11	18	3:37	48	9:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	42:13	4:13	16	4:46	68	12:34