



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sparbrod, Moritz

Association: Erfurt

Dossard: 1490

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 41:50

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:39	4:19	6	2:14	94	2:37	2.00	8:39	4:19	17		79	2:37
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:03	98	2:38	4.00	17:14	4:18	17		78	5:15
Runde	2.00	8:30	4:15	5	1:50	72	2:35	6.00	25:44	4:17	17		77	7:50
Runde	2.00	8:25	4:12	5	1:57	57	2:30	8.00	34:09	4:16	17		76	10:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:41	3:50	5	1:22	29	1:51	10.00	41:50	4:11	5	9:26	59	12:11