



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

### Sparbrod, Moritz

Association: Erfurt

Dossard: 1490

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 41:50

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.			
Runde	2.00	8:39	4:19	6	2:14	94	2:37	2.00	8:39	4:19	17	79	2:37	2.00	8:39	4:19	17	79	2:37	2.00	8:39	4:19	17	79	2:37	2.00	8:39	4:19	17	79	2:37
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:03	98	2:38	4.00	17:14	4:18	17	78	5:15	4.00	17:14	4:18	17	78	5:15	4.00	17:14	4:18	17	78	5:15	4.00	17:14	4:18	17	78	5:15
Runde	2.00	8:30	4:15	5	1:50	72	2:35	6.00	25:44	4:17	17	77	7:50	6.00	25:44	4:17	17	77	7:50	6.00	25:44	4:17	17	77	7:50	6.00	25:44	4:17	17	77	7:50
Runde	2.00	8:25	4:12	5	1:57	57	2:30	8.00	34:09	4:16	17	76	10:20	8.00	34:09	4:16	17	76	10:20	8.00	34:09	4:16	17	76	10:20	8.00	34:09	4:16	17	76	10:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:41	3:50	5	1:22	29	1:51	10.00	41:50	4:11	5	9:26	12:11	10.00	41:50	4:11	5	9:26	12:11	10.00	41:50	4:11	5	9:26	12:11	10.00	41:50	4:11	5	9:26	12:11