



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stauche, Ronny

Association: LG Ettenhausen

Dossard: 895

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:51

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 14(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde	2.00	7:50	3:54	8	0:39	40	1:48	2.00	7:50	3:54	21		46	1:48									
Runde	2.00	8:17	4:08	15	0:57	61	2:20	4.00	16:07	4:01	21		56	4:08									
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	24:43	4:07	20	2:37	78	6:49									
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	33:24	4:10	19	3:33	77	9:35									
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	21	0:59	78	2:37	10.00	41:51	4:11	14	4:24	60	12:12									