



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Meurer, Ingo**

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 1075

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:06

Vitesse: 14.25 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 15(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13			2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13															
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:09	87	2:32			4.00	16:44	4:11	22		71	4:45															
Runde	2.00	8:31	4:15	18	0:56	74	2:36			6.00	25:15	4:12	21	3:09	79	7:21															
Runde	2.00	8:42	4:20	25	0:57	83	2:47			8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08															
Leichtathletikh	2.00	8:09	4:04	12	0:41	55	2:19			10.00	42:06	4:12	15	4:39	65	12:27															