



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 1075

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:06

Vitesse: 14.25 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 15(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13	2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:09	87	2:32	4.00	16:44	4:11	22		71	4:45
Runde	2.00	8:31	4:15	18	0:56	74	2:36	6.00	25:15	4:12	21	3:09	79	7:21
Runde	2.00	8:42	4:20	25	0:57	83	2:47	8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:09	4:04	12	0:41	55	2:19	10.00	42:06	4:12	15	4:39	65	12:27