



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sarkadi, Melanie

Association: Erfurt

Dossard: 1265

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:04

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultat total	
	Place	Retard					Place	Retard						Place	Retard
Runde	2.00	7:49	3:54	2	0:36	6	0:53	2.00	7:49	3:54	31	8	0:53		
Runde	2.00	8:16	4:08	2	0:21	7	1:09	4.00	16:05	4:01	31	8	2:02		
Runde	2.00	8:32	4:15	3	0:18	9	1:22	6.00	24:37	4:06	31	8	3:24		
Runde	2.00	8:44	4:21	3	0:12	9	1:31	8.00	33:21	4:10	30	8	4:55		
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	3	0:14	10	1:39	10.00	42:04	4:12	2	1:37	7	6:34	