



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Sarkadi, Melanie**

Association: Erfurt

Dossard: 1265

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:04

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |        | Etape<br>km | Etape<br>Temps<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Résultats d'étape |        | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Résultat total |        |
|---------------------|-------|--------|-------------|--------------------------|----------------|-----------------|-------------------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|--------|
|                     | Place | Retard |             |                          |                |                 | Place             | Retard |             |                |                 |                |                 | Place          | Retard |
| Runde               | 2.00  | 7:49   | 3:54        | 2                        | 0:36           | 6               | 0:53              | 2.00   | 7:49        | 3:54           | 31              | 8              | 0:53            |                |        |
| Runde               | 2.00  | 8:16   | 4:08        | 2                        | 0:21           | 7               | 1:09              | 4.00   | 16:05       | 4:01           | 31              | 8              | 2:02            |                |        |
| Runde               | 2.00  | 8:32   | 4:15        | 3                        | 0:18           | 9               | 1:22              | 6.00   | 24:37       | 4:06           | 31              | 8              | 3:24            |                |        |
| Runde               | 2.00  | 8:44   | 4:21        | 3                        | 0:12           | 9               | 1:31              | 8.00   | 33:21       | 4:10           | 30              | 8              | 4:55            |                |        |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 8:43   | 4:21        | 3                        | 0:14           | 10              | 1:39              | 10.00  | 42:04       | 4:12           | 2               | 1:37           | 7               | 6:34           |        |