40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sarkadi, Melanie

Association: Erfurt
Dossard: 1265

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:04

Vitesse: 14.26 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 686)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 143)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:49	3:54	2	0:36	6	0:53	2.00	7:49	3:54	31		8	0:53
Runde	2.00	8:16	4:08	2	0:21	7	1:09	4.00	16:05	4:01	31		8	2:02
Runde	2.00	8:32	4:15	3	0:18	9	1:22	6.00	24:37	4:06	31		8	3:24
Runde	2.00	8:44	4:21	3	0:12	9	1:31	8.00	33:21	4:10	30		8	4:55
Leichtathletikhal	2.00	8:43	4:21	3	0:14	10	1:39	10.00	42:04	4:12	2	1:37	7	6:34