



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lux, Martin

Association: USV Erfurt

Dossard: 1622

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:18

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 26(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:32	4:46	33	3:30	192	3:30	2.00	9:32	4:46	68		91	3:30
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:23	4:35	68		90	6:24
Runde	2.00	8:51	4:25	26	2:56	118	2:56	6.00	27:14	4:32	68		89	9:20
Runde	2.00	8:47	4:23	19	2:52	91	2:52	8.00	36:01	4:30	68		88	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	8:17	4:08	18	2:27	68	2:27	10.00	44:18	4:25	26	14:39	116	14:39