40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weiß, Steffen

Association: WSV Ilmenau 1908 e.V.
Dossard: 1402

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:16

Vitesse: 13.87 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:38	4:18	12	1:03	92	2:36	2.00	8:38	4:18	12	1:03	77	2:36
Runde	2.00	8:42	4:20	12	0:45	114	2:45	4.00	17:20	4:19	12	1:45	91	5:21
Runde	2.00	8:41	4:20	13	0:34	98	2:46	6.00	26:01	4:20	12	2:19	90	8:07
Runde	2.00	8:46	4:23	9	0:42	88	2:51	8.00	34:47	4:20	12	3:01	89	10:58
Leichtathletikhal	2.00	8:29	4:14	9	0:34	85	2:39	10.00	43:16	4:19	12	3:35	96	13:37