



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weiß, Steffen

Association: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Dossard: 1402

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:16

Vitesse: 13.87 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 12 | 1:03 | 92 | 2:36 | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 12 | 1:03 | 77 | 2:36 |
| Runde | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 12 | 0:45 | 114 | 2:45 | 4.00 | 17:20 | 4:19 | 12 | 1:45 | 91 | 5:21 |
| Runde | 2.00 | 8:41 | 4:20 | 13 | 0:34 | 98 | 2:46 | 6.00 | 26:01 | 4:20 | 12 | 2:19 | 90 | 8:07 |
| Runde | 2.00 | 8:46 | 4:23 | 9 | 0:42 | 88 | 2:51 | 8.00 | 34:47 | 4:20 | 12 | 3:01 | 89 | 10:58 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:29 | 4:14 | 9 | 0:34 | 85 | 2:39 | 10.00 | 43:16 | 4:19 | 12 | 3:35 | 96 | 13:37 |