



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Artes, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1217

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:09

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 26(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:54	4:27	38	1:43	125	2:52	2.00	8:54	4:27	28	0:55	59	2:52
Runde	2.00	8:21	4:10	18	1:01	68	2:24	4.00	17:15	4:18	28		85	5:16
Runde	2.00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6.00	25:52	4:18	27	3:46	91	7:58
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	34:33	4:19	26	4:42	90	10:44
Leichtathletikhall	2.00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10.00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30