



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Sahl, Andreas**

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 499

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 17:22

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 8(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:54	4:27	9	2:37	87	2:54	2.00	8:54	4:27	21		51	2:54
Leichtathletikh	2.00	8:28	4:14	7	0:46	62	2:14	4.00	17:22	4:20	8	2:11	75	5:05