



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eisenacher, Klaus

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 1323

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:46

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 14(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:45	4:22	16	1:10	104	2:43	2.00	8:45	4:22	13	1:10	69	2:43
Runde	2.00	8:54	4:27	20	0:57	155	2:57	4.00	17:39	4:24	13	2:04	93	5:40
Runde	2.00	8:58	4:29	14	0:51	131	3:03	6.00	26:37	4:26	13	2:55	92	8:43
Runde	2.00	9:10	4:34	16	1:06	147	3:15	8.00	35:47	4:28	13	4:01	91	11:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	16	1:04	165	3:09	10.00	44:46	4:28	14	5:05	128	15:07