



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schleef, Ronny

Association: Baldur auf Tour

Dossard: 675

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:07

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 24(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	18:22	4:35	30	1:06	95	6:23	4.00	18:22	4:35	30	1:06	95	6:23	4.00	18:22	4:35	30	1:06	95	6:23
Runde	2.00	8:22	4:11	13	0:47	56	2:27	6.00	26:44	4:27	29	4:38	94	8:50	6.00	26:44	4:27	29	4:38	94	8:50	6.00	26:44	4:27	29	4:38	94	8:50
Runde	2.00	8:16	4:08	11	0:31	45	2:21	8.00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11	8.00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11	8.00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11
Leichtathletikhalle	2.00	8:07	4:03	11	0:39	52	2:17	10.00	43:07	4:18	24	5:40	90	13:28	10.00	43:07	4:18	24	5:40	90	13:28	10.00	43:07	4:18	24	5:40	90	13:28