



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schleef, Ronny

Association: Baldur auf Tour

Dossard: 675

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:07

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 24(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|----|------|----|-------|-------|-------|------|----|------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 83 | 2:44 | 251 | 3:53 | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 30 | 1:56 | 96 | 3:53 | 4.00 | 18:22 | 4:35 | 30 | 1:06 | 95 | 6:23 | 6.00 | 26:44 | 4:27 | 29 | 4:38 | 94 | 8:50 | 8.00 | 35:00 | 4:22 | 23 | 5:09 | 82 | 11:11 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 |
| Runde | 2.00 | 8:27 | 4:13 | 20 | 1:07 | 80 | 2:30 | 4.00 | 18:22 | 4:35 | 30 | 1:06 | 95 | 6:23 | 6.00 | 26:44 | 4:27 | 29 | 4:38 | 94 | 8:50 | 8.00 | 35:00 | 4:22 | 23 | 5:09 | 82 | 11:11 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 8:22 | 4:11 | 13 | 0:47 | 56 | 2:27 | 6.00 | 26:44 | 4:27 | 29 | 4:38 | 94 | 8:50 | 8.00 | 35:00 | 4:22 | 23 | 5:09 | 82 | 11:11 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 11 | 0:31 | 45 | 2:21 | 8.00 | 35:00 | 4:22 | 23 | 5:09 | 82 | 11:11 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | | | | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 11 | 0:39 | 52 | 2:17 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | 10.00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 | | | | | | | |